

INFORME DE ACTIVIDADES	
INFORME N°:	CUOTA 3
FECHA:	30 DE JULIO DE 2025
CONTRATO N°:	4146.010.26.1.984 de 2025
NOMBRE COMPLETO DEL CONTRATISTA:	ALIDA VANESSA MAQUILÓN MORENO
CÉDULA:	1151943849
DEPENDENCIA:	Secretaría de Bienestar Social

OBJETO DEL CONTRATO: Prestar los servicios Profesionales en la Subsecretaria de Equidad de Género de la Secretaría de Bienestar Social, dentro del proyecto denominado: "Fortalecimiento del Sistema Distrital de Cuidado "Cuidarte" en Santiago de Cali" BP26005427

A continuación, presento el informe de actividades en virtud del contrato en referencia.

- Elaborar e implementar un plan de trabajo para la atención psicosocial de las personas que requieren cuidado y las cuidadoras de manera individual y grupal en los CUIDARTE urbanos y rurales, que permita la desconstrucción de imaginarios socioculturales asociados al género.
  - Diseñé e inicié la implementación de un plan de trabajo estructurado que contempla un ciclo de seis talleres psicosociales orientados al fortalecimiento de habilidades socioemocionales, dirigidos a mujeres cuidadoras vinculadas al SIDICU, en la comuna 20 y el corregimiento El Hormiguero (Anexo 1).
  - Planeé e implementé el taller “Lo que siento al cuidar” en la comuna 20, con el fin de promover en las mujeres cuidadoras el reconocimiento y la expresión emocional, como parte de su autocuidado (Anexo 1.1)
  - Planeé e implementé el taller “Lo que siento al cuidar” en el Hormiguero-cabecera, con el fin de promover en las mujeres cuidadoras el reconocimiento y la expresión emocional, como parte de su autocuidado (Anexo 1.2).
  - Planeé e implementé el taller “Lo que siento al cuidar” en la Vereda Morgan, con el fin de promover en las mujeres cuidadoras el reconocimiento y la expresión emocional, como parte de su autocuidado (Anexo 1.3).
  - Planeé e implementé el taller “El árbol que soy”, en la comuna 20, con el fin de facilitar un espacio colectivo donde las mujeres cuidadoras reconozcan sus fortalezas, identifiquen sus necesidades de autocuidado y proyecten deseos personales, resignificando su historia (Anexo 1.4)
  - Desarrollé sesiones de orientación psicológica individual, como espacios de atención breve, centrados en la escucha activa, validación emocional y entrega de herramientas básicas para el manejo de

situaciones de estrés, conflicto relacional y sobrecarga por el rol de cuidado, en la comuna 20 (Anexo 1.5).

- Desarrollé sesiones de orientación psicológica individual, como espacios de atención breve, centrados en la escucha activa, validación emocional y entrega de herramientas básicas para el manejo de situaciones de estrés, conflicto relacional y sobrecarga por el rol de cuidado, en el Hormiguero (Anexo 1.6).
- Planeé e implementé el taller “Cambiar lo que pienso, sanar lo que siento” en la comuna 20, con el fin de explorar cómo la falta de límites y el mandato de cuidar afecta emocionalmente a las mujeres, y aprender estrategias para priorizar el autocuidado, a través de una actividad de reestructuración cognitiva (Anexo 1.7).
- Planeé e implementé el taller “¿Cómo me vinculo?” en la comuna 20, con el fin de reconocer el estilo de apego y su influencia en la forma como se establecen vínculos afectivos y se ejerce el cuidado (Anexo 1.8).

2. Desarrollar talleres, estrategias, metodologías para promover la redistribución de los cuidados dirigidos a hombres – desde las nuevas masculinidades- cuidadoras y a las personas que requieren cuidado en el marco del sistema distrital del cuidado.

- Implementé actividad con niños y niñas participantes en los espacios programados en el Hormiguero (Vereda Morgan), orientada a promover el reconocimiento y expresión de sus emociones de forma lúdica, al tiempo que se fomenta la libertad de juego sin estereotipos de género. (Anexo 2).
- Planeé e implementé taller con niños vinculados a la Fundación Motivos y Razones, denominado “el cuidado no es cosa de niñas”, con el fin de transformar imaginarios sobre el género, promoviendo la reflexión sobre el rol de hombres y mujeres como cuidadores (Anexo 2.1).

3. Realizar acompañamientos y gestiones requeridas en trámites y asesorías necesarias para las cuidadoras y personas que requieren cuidados (sistema de información, base de datos de instituciones que prestan servicios) vinculados al sistema distrital de cuidado CUIDARTE urbanos y rurales.

- Realicé verificación de la base de datos de personas mayores beneficiarias del servicio Centro Vida, previamente remitidas por el Sistema Distrital de Cuidado. Se consolidó información de usuarios activos, garantizando la consistencia de los registros para su posterior envío. (Anexo 3).

4. Apoyar las actividades de socialización de la malla de servicio, convocatorias, llamadas y elaboración de copys, para publicar en los diferentes grupos de interés para las convocatorias a las ofertas de servicios que se dan en cada uno de los CUIDARTE de manera constante, elaboración de respuestas para las usuarias y brindar información oportuna.

- Apoyé la gestión administrativa y la convocatoria del curso de marketing digital y pagos digitales en el corregimiento El Hormiguero, con la

redacción de copys, solicitud de espacios para el desarrollo de la actividad formativa y participación en las jornadas. (Anexo 4).

5. Apoyar la elaboración de informes de seguimiento, documentos técnicos, análisis de información, entre otros, que permitan realizar el seguimiento y mejora continua de las estrategias y programas de las mujeres cuidadoras y las personas que requieren cuidados vinculados al Sistema.
  - Realicé informe de atenciones en los CUIDARTE que corresponden a la comuna 15, comuna 20 y Corregimiento El Hormiguero, el cual incluye aspectos cualitativos, como logros, principales demandas, dificultades, propuestas de mejora, así como datos cuantitativos respecto a las acciones realizadas en cada uno de los ecosistemas (Anexo 5)
6. Realizar la articulación con los centros vidas, para la vinculación, seguimiento y caracterización de las personas que requieren cuidado adultas mayores vinculadas al sistema distrital del cuidado, acompañar e implementar taller y actividades para las personas mayores.
  - Diseñé y realicé taller dirigido a personas mayores vinculadas al Grupo Nueva Era de la comuna 15, enfocado en la estimulación de funciones cognitivas como atención y memoria, contribuyendo así a su bienestar y al acceso a servicios de cuidado (Anexo 6).
  - Realicé jornada de socialización con personas mayores, en la cual se presentó el Sistema Distrital de Cuidado, destacando sus principios orientadores y la oferta de servicios disponibles, con énfasis en los talleres de estimulación cognitiva. El encuentro permitió resolver inquietudes y concertar una fecha para el desarrollo de actividades con este grupo (Anexo 6.1).
  - Diseñé y realicé taller dirigido a personas mayores de la comuna 15, que se ubican en la cancha River- Bajos de Ciudad Córdoba, enfocado en la estimulación de funciones cognitivas como atención y memoria, contribuyendo así a su bienestar y al acceso a servicios de cuidado (Anexo 6.2).
7. Las demás actividades que se requieran y sean asignadas por la supervisora en el sistema distrital del cuidado, la Subsecretaria de equidad de género y la secretaria de bienestar en desarrollo de su objeto contractual.
  - Realicé acompañamiento en la jornada de reconocimiento territorial y desarrollo del Grupo Focal en la Vereda Morgan, con el equipo del Observatorio OEM, en el marco del proceso de investigación que lideran con el fin de describir dinámicas de cuidado a nivel rural, que permitan plantear recomendaciones para el fortalecimiento de la oferta institucional. (Anexo 7).

- Participé en la reunión del equipo del SIDICU, en la cual se realizó la inducción general, la presentación de la propuesta metodológica que se implementará desde el componente psicosocial y la explicación respecto al diligenciamiento de las fichas DUB (Anexo 7.1).
- Acompañé actividad de sensibilización a cargo de Promoambiental, respecto a la correcta clasificación de los residuos y orientación en torno a prácticas para generar entornos más limpios y saludables desde lo comunitario (Anexo 7.2).



---

**ALIDA VANESSA MAQUILON MORENO**  
**CC NO. 1151943849 CALI (VALLE)**